

Anmeldung zu den Aufbaumodulen direkt beim Zentrum.

Aufbaumodule Sivananda Yoga Zentrum München Juli- Oktober 2018

<http://www.sivananda.org/munich/>

Titel	Ort	Datum	Schwerpur	UE	Dauer	Kommentar
Workshopreihe Fortgeschrittene Asanas	M	16.6.-22.9.18	HY	4x = 8UE	je 90 Min	Teilnahme an mind. 4 Terminen erforderlich
Kirtan-Workshop-Reihe	M	30.6.-08.09.18	MP	4x = 8UE	je 90 Min	Teilnahme an mind. 4 Terminen erforderlich
Workshopreihe inspirierende Geschichten	M	16.6.-15.9.18	MP	4x = 8UE	je 90 Min	Teilnahme an mind. 4 Terminen erforderlich
Offener Kurs Lebendige Yoga Weisheiten	M	ab 13.09.18	YP, MP	4x = 8UE	je 90 Min	Teilnahme an mind. 4 Terminen erforderlich
Offener Kurs Yoga für Körper, Geist und Seele	M	Jeder Freitag	HY, YP, MP	4x = 10UE	je 120 Min	Teilnahme an mind. 4 Terminen erforderlich
Yoga Entspannungstag	M	16.09.2018	HY, YP	7 UE	1 Tag	
YLFB Der Yoga Kursaufbau	M	22.07.2018	HY	9 UE	1 Tag	
Fortgeschrittene Asanas unterrichten	M	15.09.2018	HY	9 UE	1 Tag	
SP: Asana Alignment Workshop mit Steven Weiss, Chiropraktiker und Yogatherapeut, USA	M	03.07.2018	HY, KG	4 UE	3h	

Aufbaumodule Sivananda Yoga Zentrum Berlin Juli- Oktober 2018

<http://www.sivananda.org/berlin/>

Titel	Ort	Datum	Schwerpur	UE	Dauer	Kommentar
Workshopreihe Fortgeschrittene Asanavariationen	B	20.8.-29.10.18	HY	4x = 8UE	je 90 Min	Teilnahme an mind. 4 Terminen erforderlich
4 Wochen Kurs Inspirierende Geschichten	B	18.09.-09-10.18	MP	4x = 8UE	4 Wochen	Teilnahme an allen 4 Terminen erforderlich
Teil 1: 4 Wochen Kurs Körperbewusstsein in den Asanas	B	13.9.-14.10.18	HY	4x = 8UE	4 Wochen	Teilnahme an allen 4 Terminen erforderlich
Teil 2: 4 Wochen Kurs Körperbewusstsein in den Asanas	B	11.10.-1.11.18	HY	4x = 8UE	4 Wochen	Teilnahme an allen 4 Terminen erforderlich
Yoga Meditationstag	B	29.09.2018	HY, YP	7 UE	1 Tag	
Yogalehrerfortbildung: Fortgeschrittene Asanas unterrichten	B	07.10.2018	HY	9 UE	1 Tag	
Satsangs im Rahmen des Sommer-Retreats Seminarhaus Taubenblau	B	3.-8.8.18	MP	2 pro Satsang	6 Tage	
Satsangs im Rahmen des Zentrumsretreat imHerbst	B	16.-18.11.18	MP	2 pro Satsang	3 Tage	

Schlüssel:

HY = Hatha Yoga: Asana und Pranayama

YP = Yoga Psychologie, Stressmanagement und geistige Gesundheit

KG = Körperliche Gesundheit, Anatomie und Ernährung

MP = Meditation und Yoga Philosophie

YS = Yoga-Spezialisierungen

Bitte alle Teilnahmen auf dem universellen Teilnahmeformular bestätigen lassen, und danach an Chandrika, kassenanerkennung@sivananda.net schicken.